



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 215609114 U

(45) 授权公告日 2022. 01. 25

(21) 申请号 202121591420.3

A63B 21/06 (2006.01)

(22) 申请日 2021.07.13

(73) 专利权人 佛山市第五人民医院

地址 528000 广东省佛山市南海区西樵镇
官山城区江浦东路63号

专利权人 佛山科学技术学院

(72) 发明人 黄文柱 陈虎城 罗子芮 宋汝华
陈仰新

(74) 专利代理机构 东莞市科安知识产权代理事
务所(普通合伙) 44284

代理人 王勇刚

(51) Int. Cl.

A63B 23/04 (2006.01)

A61H 15/00 (2006.01)

A61H 23/02 (2006.01)

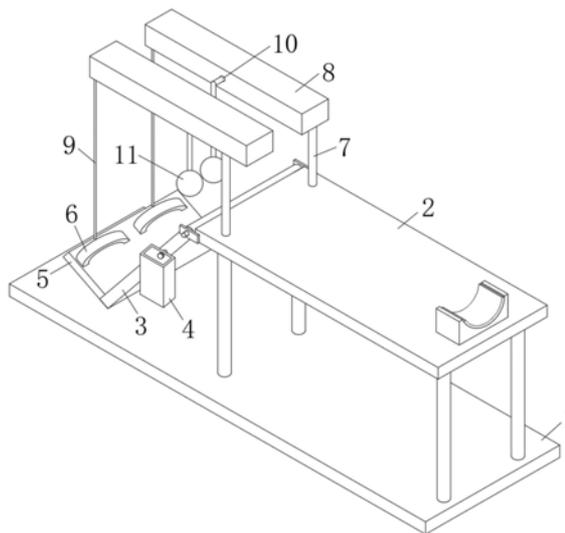
权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种中老年具有伴随按摩功能的膝关节锻炼器

(57) 摘要

本实用新型公开了一种中老年具有伴随按摩功能的膝关节锻炼器,包括底座,所述底座的顶部固定安装有平躺架,所述平躺架的侧壁转动连接有安装板,所述安装板的两端侧壁均设有配重机构,所述安装板的前侧壁设有脚部固定机构,所述平躺架的顶部固定安装有两个固定杆,两个所述固定杆的顶端均固定安装有安装框,两个所述安装框内均设有带动机构,所述带动机构的自由端均与脚部固定机构的顶部固定连接,两个所述带动机构的转动轴上均设有按摩机构。本实用新型结构设计合理,其能够针对中老年人的膝关节进行锻炼,在家中即可进行锻炼,不受场地及天气的影响,并且在锻炼的过程中对中老年人的膝部进行按摩,提高中老年人的身体状态。



1. 一种中老年具有伴随按摩功能的膝关节锻炼器,包括底座(1),其特征在于,所述底座(1)的顶部固定安装有平躺架(2),所述平躺架(2)的侧壁转动连接有安装板(3),所述安装板(3)的两端侧壁均设有配重机构,所述安装板(3)的前侧壁设有脚部固定机构,所述平躺架(2)的顶部固定安装有两个固定杆(7),两个所述固定杆(7)的顶端均固定安装有安装框(8),两个所述安装框(8)内均设有带动机构,所述带动机构的自由端均与脚部固定机构的顶部固定连接,两个所述带动机构的转动轴上均设有按摩机构。

2. 根据权利要求1所述的一种中老年具有伴随按摩功能的膝关节锻炼器,其特征在于,所述配重机构包括转动连接在安装板(3)侧壁上的放置框(4),所述放置框(4)内放置有若干个配重块。

3. 根据权利要求1所述的一种中老年具有伴随按摩功能的膝关节锻炼器,其特征在于,所述脚部固定机构包括固定安装在安装板(3)前侧壁上的固定板(5),所述固定板(5)的顶部固定安装有两个固定环(6)。

4. 根据权利要求3所述的一种中老年具有伴随按摩功能的膝关节锻炼器,其特征在于,所述带动机构包括转动连接在安装框(8)内的齿轮(12),所述安装框(8)的内顶部滑动连接有齿条(13),所述齿条(13)与齿轮(12)相啮合,所述齿条(13)的一端端部与安装框(8)的内侧壁之间固定连接有弹簧(14),所述齿条(13)的另一端端部固定连接连接有连接绳(9),所述连接绳(9)的自由端贯穿安装框(8)并与固定板(5)的顶部固定连接。

5. 根据权利要求4所述的一种中老年具有伴随按摩功能的膝关节锻炼器,其特征在于,所述按摩机构包括固定安装在齿轮(12)转动轴上的连接杆(10),所述连接杆(10)贯穿安装框(8)的侧壁并与其转动连接,所述连接杆(10)的底端固定安装有按摩球(11)。

6. 根据权利要求1所述的一种中老年具有伴随按摩功能的膝关节锻炼器,其特征在于,所述平躺架(2)的顶部固定安装有靠枕,所述靠枕内壁固定安装有海绵垫。

一种中老年具有伴随按摩功能的膝关节锻炼器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及保健设备技术领域,尤其涉及一种中老年具有伴随按摩功能的膝关节锻炼器。

背景技术

[0002] 随着年龄的增长,中老年人的膝关节就会遭到各种疼痛的困扰,为了摆脱这些困扰,越来越多的中老年人通过锻炼来提高自身的身体状况。

[0003] 现有技术中,没有专门的膝部锻炼的器械,中老年人只能通过通过公共场所的体育器材进行锻炼,其会受到场地及天气因素的影响,无法保证中老年人能够保持对膝部进行锻炼,为此我们设计了一种中老年具有伴随按摩功能的膝关节锻炼器来解决以上问题。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的是为了解决现有技术中没有专门的膝部锻炼的器械,中老年人只能通过通过公共场所的体育器材进行锻炼,其会受到场地及天气因素的影响,无法保证中老年人能够保持对膝部进行锻炼的问题,而提出的一种中老年具有伴随按摩功能的膝关节锻炼器,其能够针对中老年人的膝关节进行锻炼,在家中即可进行锻炼,不受场地及天气的影响,并且在锻炼的过程中对中老年人的膝部进行按摩,提高中老年人的身体状况。

[0005] 为了实现上述目的,本实用新型采用了如下技术方案:

[0006] 一种中老年具有伴随按摩功能的膝关节锻炼器,包括底座,所述底座的顶部固定安装有平躺架,所述平躺架的侧壁转动连接有安装板,所述安装板的两端侧壁均设有配重机构,所述安装板的前侧壁设有脚部固定机构,所述平躺架的顶部固定安装有两个固定杆,两个所述固定杆的顶端均固定安装有安装框,两个所述安装框内均设有带动机构,所述带动机构的自由端均与脚部固定机构的顶部固定连接,两个所述带动机构的转动轴上均设有按摩机构。

[0007] 优选地,所述配重机构包括转动连接在安装板侧壁上的放置框,所述放置框内放置有若干个配重块。

[0008] 优选地,所述脚部固定机构包括固定安装在安装板前侧壁上的固定板,所述固定板的顶部固定安装有两个固定环。

[0009] 优选地,所述带动机构包括转动连接在安装框内的齿轮,所述安装框的内顶部滑动连接有齿条,所述齿条与齿轮相啮合,所述齿条的一端端部与安装框的内侧壁之间固定连接,所述齿条的另一端端部固定连接,所述连接绳的自由端贯穿安装框并与固定板的顶部固定连接。

[0010] 优选地,所述按摩机构包括固定安装在齿轮转动轴上的连接杆,所述连接杆贯穿安装框的侧壁并与其转动连接,所述连接杆的底端固定安装有按摩球。

[0011] 优选地,所述平躺架的顶部固定安装有靠枕,所述靠枕内壁固定安装有海绵垫。

[0012] 本实用新型与现有技术相比,其有益效果为:

[0013] 1、通过平躺架、安装板、配重机构和脚部锻炼机构的设置,其能够针对中老年人的膝关节进行锻炼,在家中即可进行锻炼,不受场地及天气的影响,保证中老年人的身体健康。

[0014] 2、通过固定杆、安装框、带动机构和按摩机构的设置,其能够在锻炼的过程中对中老年的膝部进行按摩,提高中老年人的身体状态。

[0015] 综上所述,本实用新型结构设计合理,其能够针对中老年人的膝关节进行锻炼,在家中即可进行锻炼,不受场地及天气的影响,并且在锻炼的过程中对中老年的膝部进行按摩,提高中老年人的身体状态。

附图说明

[0016] 图1为本实用新型提出的一种中老年具有伴随按摩功能的膝关节锻炼器的立体结构示意图;

[0017] 图2为安装框的平面剖视图。

[0018] 图中:1底座、2平躺架、3安装板、4放置框、5固定板、6固定环、7固定杆、8安装框、9连接绳、10连接杆、11按摩球、12齿轮、13齿条、14弹簧。

具体实施方式

[0019] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。

[0020] 参照图1-2,一种中老年具有伴随按摩功能的膝关节锻炼器,包括底座1,底座1的顶部固定安装有平躺架2,平躺架2的顶部固定安装有靠枕,靠枕内壁固定安装有海绵垫,平躺架2的侧壁转动连接有安装板3,安装板3的两端侧壁均设有配重机构,配重机构包括转动连接在安装板3侧壁上的放置框4,放置框4内放置有若干个配重块;

[0021] 安装板3的前侧壁设有脚部固定机构,脚部固定机构包括固定安装在安装板3前侧壁上的固定板5,固定板5的顶部固定安装有两个固定环6,通过平躺架2、安装板3、配重机构和脚部锻炼机构的设置,其能够针对中老年人的膝关节进行锻炼,在家中即可进行锻炼,不受场地及天气的影响,保证中老年人的身体健康;

[0022] 平躺架2的顶部固定安装有两个固定杆7,两个固定杆7的顶端均固定安装有安装框8,两个安装框8内均设有带动机构,带动机构的自由端均与脚部固定机构的顶部固定连接,带动机构包括转动连接在安装框8内的齿轮12,安装框8的内顶部滑动连接有齿条13,齿条13与齿轮12相啮合,齿条13的一端端部与安装框8的内侧壁之间固定连接有弹簧14,齿条13的另一端端部固定连接连接有连接绳9,连接绳9的自由端贯穿安装框8并与固定板5的顶部固定连接;

[0023] 两个带动机构的转动轴上均设有按摩机构,按摩机构包括固定安装在齿轮12转动轴上的连接杆10,连接杆10贯穿安装框8的侧壁并与其转动连接,连接杆10的底端固定安装有按摩球11,通过固定杆7、安装框8、带动机构和按摩机构的设置,其能够在锻炼的过程中对中老年的膝部进行按摩,提高中老年人的身体状态。

[0024] 本实用新型可通过以下操作方式阐述其功能原理:

[0025] 当中老年人需要锻炼时,首先,在两个放置框4内放入等量的适合中老年人自身状况的配重块,然后中老年人躺在平躺架2上,头部枕在平躺架2上的靠枕上,将脚部放置在固定板5上,并将两个脚分别插入相对的固定环6内,在锻炼时,锻炼者缓缓抬起双腿,双腿通过固定环6带动固定板5上的安装板3向上转动,安装板3向上转动时,固定板5对连接绳9进行放线操作,齿条13在弹簧14拉力的作用下带动齿轮12转动,齿轮12转动时,带动连接杆10上的按摩球11向左上方转动,当安装板3抬升到合适的位置时,放下双腿,固定板5通过连接绳9拉动齿条13滑动,齿条13带动齿轮12反向转动,齿轮12带动连接杆10上的按摩球11转动并敲在锻炼者的膝盖处,对锻炼者的膝盖处进行按摩,然后再次抬升腿部,如此往复,实现对腿部及膝盖的锻炼。

[0026] 以上所述,仅为本实用新型较佳的具体实施方式,但本实用新型的保护范围并不局限于此,任何熟悉本技术领域的技术人员在本实用新型揭露的技术范围内,根据本实用新型的技术方案及其实用新型构思加以等同替换或改变,都应涵盖在本实用新型的保护范围之内。

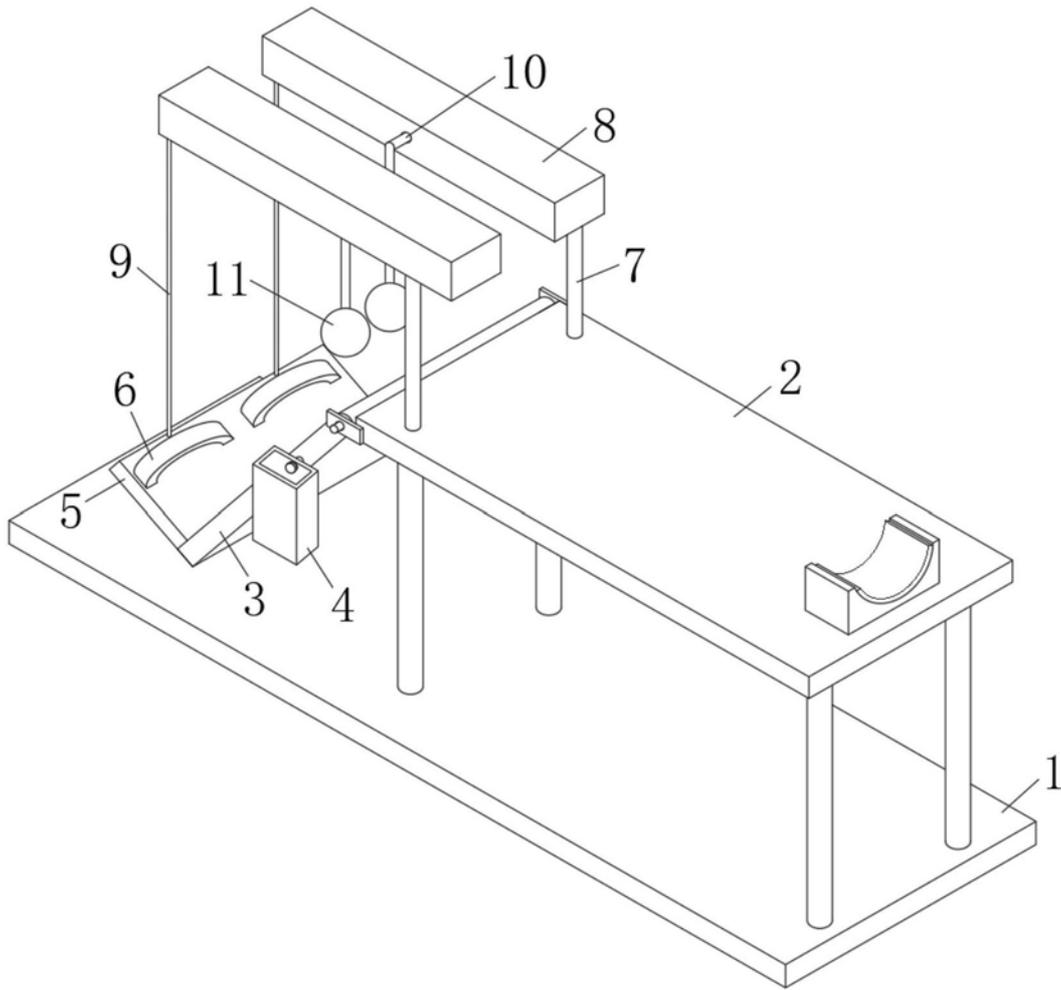


图1

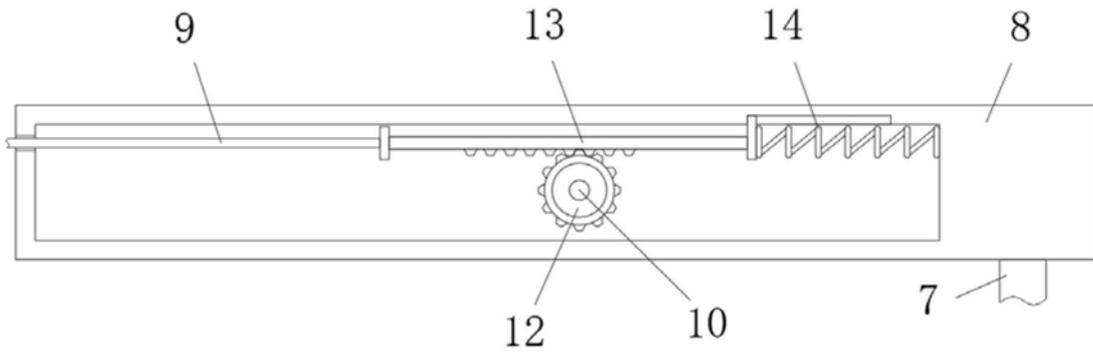


图2